

# « Suis-je prêtE à déménager? »

## Outil d'aide à la réflexion

Ces questions vous sont posées afin de vous aider à prendre la bonne décision pour vous.

Les réponses vous appartiennent et vous n'avez pas à nous faire part des résultats.

HNA espère que cet outil vous sera utile.

### 1. Évaluation du lieu de vie actuel

Sur une échelle de 0 à 5, comment aimez-vous l'endroit où vous habitez actuellement? (0= aime pas, 5= aime beaucoup) \_\_\_\_\_

Quels sont les points positifs où vous habitez actuellement ?

---

---

Quels sont les points négatifs où vous habitez actuellement ?

---

---

### 2. Milieu de vie recherché

Que recherchez-vous dans un nouveau milieu de vie ? Qu'est-ce que vous pourriez avoir de plus ?

---

---

Quels sont vos besoins ? Quelles sont vos motivations à déménager?

---

---

### 3. Et le déménagement...

Évaluez sur une échelle de 0 à 5, à quel point vous vous sentez prêt à un déménagement ? \_\_\_\_\_

Lorsque vous pensez à un déménagement, comment vous sentez-vous ?

---

Qui pourrait vous aider pour un déménagement ? \_\_\_\_\_